



Her kan du skrive ind, hvad du genkender hos dig selv og din ADHD inden for ét eller flere af ADHD-husets forskellige rum.

Du kan skrive dine hjælpsomme idéer til hvert af husets rum ind i skema 1b.

# ADHD-huset

## Min ADHD-profil

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Udfyldt af: \_\_\_\_\_



